



JAとうと 根本支店だより

2023年
SUMMER

- 〒717 治見市高根町2-125
- TEL: 0572-27-6011

年金のお受取はJAとうとへ!

年金のお受取もJAとうとに
指定又は変更していただく
と**オリジナルギフト**を
プレゼント!
年に1回記念品の進呈も♪
詳しくは窓口へ

他にも特典がいっぱい♪



JAとうと

LINE

友だち登録

ありがとう

キャンペーン開催中

**飛騨牛カレー
プレゼント!**

※10月31日まで
無くなり次第終了します。

かんたん
レシピ

いさっぱり!

トマトの大葉和え

材料(2人前)

- | | | | |
|------------|------|-------|-------|
| トマト(計300g) | 2個 | ごま油 | 小さじ1 |
| 大葉 | 4枚 | 白いりこま | 小さじ1 |
| ポン酢 | 大さじ1 | 塩 | ふたつまみ |

作り方

- 準備 トマトはヘタを取り除いておきます。
1. トマトは8等分のくしかりにします。
 2. 大葉は軸を切り落とし、粗みじん切りにします。
 3. ボウルに(※)を入れ、よく混ぜ合わせます。
 4. 1と2を加え、よく和えます。
 5. 器に盛り付けて完成です。

