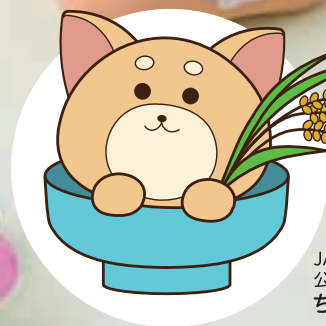


謹んで新年のお慶びを申し上げます



JAとうと
公式キャラクター
ちやわんこ



耕そう、大地と地域の未来。



協同組合がよりよい社会を築きます



陶都信用農業協同組合

<https://www.jatouto.or.jp/>



新年あけましておめでとうございます

旧年中は当JAの各事業に格別なご理解とご協力を賜り

誠にありがとうございました。心より厚くお礼申し上げます。

本年が皆さま方にとって最良の年となりますことをご祈念申し上げます。

「安心で、便利なJA」として、皆さまの豊かな生活設計と事業運営のお役に立てるよう、役職員一同努力させていただく所存でございます。

本年も倍旧のお力添えを賜りますよう心よりお願い申し上げます。

令和八年 元旦

常勤理事・監事

代表理事組合長
古川 敏之

代表理事専務
八尾 裕司

常務理事
永井 英保

非常勤理事

理事
中島 秀樹

理事
中垣 連次

理事
市原 祥光

理事
兼松 仁美

理事
岩井 明代

理事
遠山 英俊

理事
大塚 伸一

理事
加藤 晃一

理事
林 正子

理事
岩崎 義昭

非常勤監事

監事
森本 幸正

監事
伊佐治孝文

常務理事
森川 顕

常務理事
山田 好彦

代表・常勤監事
神谷 邦仁

理事
成瀬 淳司

理事
櫻井 富子

理事
伊東 正美

理事
平松 孝司

理事
若尾 治美

理事
東 ヒトミ

理事
伴野 義久

理事
水野 直利

理事
水野 早苗

理事
加藤重比古

員外監事
林 博史

支店長

〔中部統括（土岐）〕
土岐津泉支店 工藤 雅一

定林寺支店 小栗 克啓

土岐口支店 後藤 竜彦

肥田支店 小栗 孝司

泉梅ノ木支店 中根 史統

下石支店 佐々木武彦

妻木支店 前田 康成

濃南支店 塚本 大作

駄知支店 加藤 良一

〔西部統括（多治見）〕
多治見支店 浦野 智弘

川南支店 前田 光彦

池田支店 伊野 和人

姫支店 山内 茂樹

駅前支店 有賀 雅則

ホワイ支店 高木 錦

小泉支店 酒井 真吾

根本支店 加藤 高志

市之倉支店 土本 裕一

笠原支店 勝野 恵太

〔東部統括（瑞浪）〕
瑞浪支店 藤城 貴幸

上野町支店 吹春 孝之

稲津支店 田中 英尊

釜戸支店 田中 康政

日吉支店 小倉 富晴

陶支店 奥村 孝志

センター長

ローン＆ライフプラン
サポートセンター 瑞浪
吉澤進太郎

私たち午年生まれ! ~私の抱負~



瑞浪市釜戸町 若松 依結希 様

甲午(きのえうま)生まれ

あけましておめでとうございます。
私は今年から中学生になります。今の小学校は20人のクラスで女子が5人しかいません。中学校では、4つの小学校が合併するので、人数が増えます。たくさん友達をつくって充実した中学生生活を送りたいです。



多治見市白山町 磯村 亮太 様

壬午(みずのえうま)生まれ

新年あけましておめでとうございます。今は大学院にて勉学に励んでいます。家族の支えによりこれまで何事もなく過ごせてこられました。これからも勉学に励み、家族に恩返しができるよう一日一日を大切に成長していければと思います。



土岐市肥田町 清水 雅子 様

庚午(かのえうま)生まれ

新年あけましておめでとうございます。
これまで目の前のことに必死に取り組んで駆け抜けてきましたが、今年は一旦落ち着いて、一歩一歩踏みしめながら楽しんで過ごしていきたいです。良いことも大変なことも、ウマく乗りこなして、Happyな一年にするぞ~!



瑞浪市日吉町 大竹 誠太郎 様

戊午(つちのえうま)生まれ

新年あけましておめでとうございます。
歳月は駆け足で過ぎ、気づけば4回目の年男となり、いよいよ健康寿命を真剣に考えるようになりました。『無事これ名馬』元気に遊び、健康で動き続けられるありがたさと喜びを感じ、これからも自分の足で人生を全力で走り続けられるよう日々の精進を重ねていきたいです。



多治見市脇之島町 川地 ひろみ 様

丙午(ひのえうま)生まれ

新年あけましておめでとうございます。
何気ない日々や身近なことに感謝して、心と体の健康に気を配りながら、無理のない挑戦と努力を重ね、より深く豊かな人生にしていきたいです。また「笑う門に福来る」を心に、どんな時も前向きで笑顔の多い一年にしていきたいです。



土岐市妻木町 岩崎 義昭 様

甲午(きのえうま)生まれ

私は長年、地域の人に支えられて教員をしていました。退職した今、JA妻木支店の皆さんの、夏祭りの出店や土岐市「あいさつデー」での協力、地域の清掃活動など、地域に根ざした取り組みを見聞しています。年頭にあたり、改めて地域の人とのつながりを大切に、潤いのある生活を送りたいと思います。

干支コラム

午年はどんな年?

2026年は60年に一度の丙午(ひのえうま)です。

丙午生まれの女性は

「気性が激しく夫の命を縮める」などの迷信があり、前回の丙午では出生数が減少しました。

まっすぐ前へ進む力強さから、事業が発展する年、努力が実を結ぶ年ともいわれます。

午年生まれの人へ...

- 明るく元気で行動的
- 行動力があり前向き
- コミュニケーション能力が高い
- せっかちで怒りっぽい



馬にちなんだ祭り

八幡神社例祭の流鏝馬神事

土岐市妻木町 市指定無形民俗文化財

毎年10月第2日曜日に行われる伝統行事です。江戸時代初期の元和9年(1623)、妻木城主妻木家頼が御旅所(神輿が仮に鎮座する場所)を造営し、馬一頭を献上したことが始まりといわれています。

小学校高学年の男子6名が陣笠陣羽織を身にまとい、馬を操って130mの参道を疾走する様子は圧巻です。また、馬上からのねらって弓を射る馬上射芸や、花馬の奉納も行われます。



八幡神社
0572-57-6441

JAとうと 自己改革レポート

～令和7年度の主な取り組みについて～

~~~~~



## 次世代につなぐ持続可能な農業の実現

### ■対話運動でニーズに対応

担い手農家や営農組合を訪問して、栽培技術の提案やアグリサポート資金等活用のご相談を行うとともに、事業活動への反映につなげる取り組みを進めています。



### ■地産地消促進のための加工品の販売強化

ふれあいパーク浅野・多治見営農センターをはじめ、地元直売所や各種イベントにて、地産地消の促進ならびに加工品の販売強化に取り組んでいます。



### ■ニンニク栽培の推奨

担い手農家を対象にニンニク栽培を推奨して栽培面積の増加による農業所得の増大に取り組んでいます。



## 「食」と「農」を支える仲間づくりによる地域活性化への貢献

### ■食農教育活動

地域の未来を担う子どもたちに、食を支える農業の役割、農業と生活・社会との関わり、地域の食文化、いのちと健康の尊さなどについて理解を深めてもらうための「食農教育」を、関係機関や地元の農家の皆さんの協力を得ながら行っています。

#### ○小学生のこめ作り体験



#### ○園児の秋の収穫体験



#### ○小学生の大豆栽培



### ■地域貢献活動

- 地元3市および各種団体への寄付金協力
- 公共福祉施設への精米寄贈
- こども食堂への運営費支援
- 地元3市農業祭への協賛
- 管内小学校への児童向け農業雑誌「ちゃぐりん」寄贈
- 地域防犯、高齢者・こども見守り活動

- 献血活動
- 支店協同活動
- フードドライブ協力
- 職場体験
- 地元スポーツクラブの活動を支援



▲寄付金協力



▲こども食堂支援



▲農業祭



▲献血活動



▲地域イベント参画

JAとうとは地元の農業・地域振興をはじめ、組合員・利用者の皆さまの生活設計や事業運営のお役に立てるよう取り組んでまいります。今後とも一層のご支援、ご理解をお願い申し上げます。



# 今年も盛況! 農業祭

各会場とも多彩な催しが盛りだくさんで、多くの方にご来場いただき  
地元の旬な農産物やグルメのお買い物を楽しんでいただきました。

## 食と農と健康の市民農業祭「グリーンフェスタたじみ2025」



毎年恒例、新鮮野菜の特売



さまざまな景品が当たる  
抽選会を実施



多治見市マスコット  
キャラクター「うながっぱ」

## 第28回土岐市農業祭「アグリフェスタ2025」



ニンジンの袋詰め放題



創作和太鼓チーム  
「天地飛炎太鼓」



たまごプレゼント

## 農家と消費者を結ぶ秋の収穫感謝祭「第57回瑞浪市農業祭」



新米の榎売り



おたのしみ抽選くじ



農産物の品評会





## 秋の収穫体験

JAとうとでは、地域の子どもたちに食や農について体験を通じて深く学んでいただくための「食農教育活動」に取り組んでいます。

### ■地元小学生が稲刈り

各小学校の5年生児童が自分たちで植えた苗の稲刈りやハザ掛け、脱穀に挑戦。田植えから収穫まで貴重な米づくりを体験しました。



▲土岐小学校(瑞浪市土岐町)



▲稲津小学校(同稲津町)



▲駄知小学校(土岐市駄知町)

### ■地元園児たちのイモ掘り体験

子どもたちに収穫の喜びを知ってもらおうと食農教育と地域貢献の一環として行っているもので、地元5園の園児・保護者あわせて約250人を招いて多治見市内の畑でサツマイモの収穫体験を行いました。子どもたちは大きなサツマイモに悪戦苦闘しながらも、大人たちに助けをもらいながら力いっぱい引き抜いていき、大きなサツマイモを掘り起こすことができると、嬉しそうな笑顔をみせていました。



## 水稻栽培青空教室

高品質・多収量の米づくりのための青空教室を開催し、担い手農家など農業者の皆様に参加していただきました。

講師には県農林事務所の方を招いて、日照時間や高温への対応として水の管理、肥料や農薬の使い方、病虫害対策などについて説明していただき、実際の圃場の状況を見ながら情報交換しました。



## 野菜づくり塾開講

県農林事務所などの協力の下、「野菜づくり塾」を開講して、野菜栽培の基礎知識や土づくり、施肥、病虫害除去などを学んでいただきました。

1年を通してナス、ダイコンなど特定の野菜を実際に栽培し、種まきから収穫までの一連の流れを体験できますので、皆さまのご参加をお待ちしております。







## ワークショップ 新本店の看板づくり

昨年11月、作陶施設「ボイスオブセラミック」(多治見市富士見町)で、新本店の看板に使うタイル制作のワークショップを開きました。新たな本店の顔となる看板は敷地の2カ所に設置する予定で、地域住民の手作りのタイルを飾ることで愛着を持ってもらおうと、このワークショップを企画しました。看板制作には親子ら約70組の方に参加いただき、誠にありがとうございました。2カ所の看板は高さ3メートルほどで、新本店オープンには看板制作に参加していただいた方々にお披露目する予定です。



▲はっぱサイン  
(看板イメージ)



## 10月10日は「とうとの日」 日頃の感謝を込めて

当JAでは、令和7年度より、10月10日を「とうと(10.10)の日」と定め、組合員ならびに地域の皆さま方へ日頃の感謝を伝える活動に取り組む日としました。

昨年10月11日(土)、とうとの日初めての活動として、役職員約300人が営業エリアの多治見、土岐、瑞浪の3市に分かれ、歩道や公園、土岐川河川敷などでゴミ拾いや雑草除去などの清掃活動を行いました。

これからも、住みよいまちづくりを進めるとともに、地域の皆さま方のお役に立てるよう事業運営を進めてまいります。



## 新本店・多治見支店 6月オープン

オープン日：令和8年6月29日(月)

建物・設備の老朽化への対応により建て替えを進めております当JA本店および多治見支店は、令和8年5月完成、6月開業を目指しています。

新店舗は国道248線沿いの旧多治見支店跡地に建設中で、1階に多治見支店・ローンセンター、2～4階部分に本店各部署を設置する4階建ての建物です。

工事期間中は地域の皆さま方には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

また、新店舗オープンには皆さま方のご来店を心よりお待ちしております。



## JAとうと年金友の会 ゴルフコンペ

令和7年9月26日(金)

可児市の富士カントリー可児ゴルフ場において、第15回JAとうと年金友の会ゴルフコンペを開催し、138名の会員の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

本会ゴルフコンペは会員相互のさらなる親睦と健康増進を目的に毎年開催しています。

なお、上位10名の方が県大会(JA岐阜信連主催)に出場されました。



## 職場体験

地元の小学生・中学生が当JAの店舗を訪れ、「JAのおしごと」を体験しました。

学校・家庭では体験できない緊張感や、他人とのコミュニケーションの大切さを学びました。



▲土岐口支店



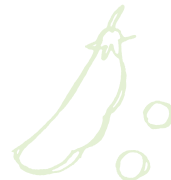
▲小泉支店



▲笠原支店



▲根本支店





## 子どもたちを見守る交通安全運動 学校より感謝状

令和7年の秋の交通安全運動に合わせ、児童たちの登校時に見守り活動を行いました。

期間中は当JA職員が通学路で地域ボランティアの方々と協力して交通安全指導などにあたりました。

当JAでは、児童たちを犯罪から守る「こどもみまもり隊JA110番」活動のほか、年間を通じて役職員・JA車両の事故ゼロ・違反ゼロを目指す取り組みを進めています。



▲感謝状を披露する職員  
(精華小学校(多治見市)より)

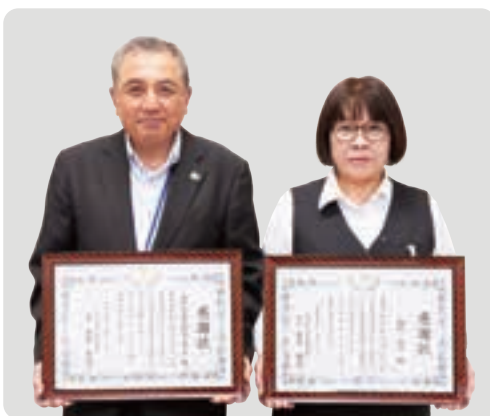


## 投資詐欺の防止で感謝状

昨年11月、SNS型投資詐欺被害を未然に防いだとして、当JA陶支店と同支店の鵜飼さん、稲津支店の田中支店長に多治見警察署より感謝状が贈られました。

10月、現金の払い出しに訪れた男性が慌てていることを不審に思った鵜飼さんが、代理で勤務していた田中支店長に相談。振込先が不審だったこともあり通報し、駐在所員が駆けつけて説明し男性は帰宅されました。

当JAは今後も、お客様の財産を守るため細心の注意で業務に取り組めます。また、店頭で高額のお金をお引き出しの際はお声掛けさせていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。



▲(左から)陶支店の奥村支店長、  
支店長代理の鵜飼さん



▲稲津支店の田中支店長



## 職員の意識向上へ 各種研修会を開催

当JAでは、各階層別に様々な研修プログラムを企画し、職員の能力を高めるとともに地域の皆さま方に信頼される人材の育成に取り組んでいます。

窓口担当者マナー研修会には女性職員が参加し、身だしなみ、あいさつ、敬語の使い方、接客対応など、実践的なビジネスマナーを学びました。



## 新採用職員が 農業実践研修

当JAは、職員育成の一環として新採用職員を対象に、収穫した新米の出荷検査の立会いや袋詰めされた玄米の運搬などの農業実践研修を行っています。職員らは9月から10月にかけて、瑞浪市内の当JAライスセンターで1袋30kgに袋詰めされた玄米を生産者ごとに1つのパレットに並べる作業などを行い、先輩職員から検査の流れや道具の使い方などを教わりました。





# JAとうとからのお願い



## JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意!!

JAバンクがメールで個人情報を尋ねることはありません。



### 万が一不正サイトに口座情報を入力してしまった場合は…

**JAネットバンクヘルプデスクにご連絡いただき、JAネットバンクの利用停止を実施してください。**

**JAネットバンクヘルプデスク ☎0120-058-098**

※利用停止後はお取引店舗までご連絡ください。

**ご注意!!**

近年増えてきたのが、JAバンク利用者を狙ったフィッシングメールです。偽のJAネットバンクのサイトと気づかず、認証に必要な情報を入力してしまい、不正送金の被害に遭う可能性があります。

**JAとうとの対策**

JAとうとでは、特殊詐欺による被害から組合員・利用者の皆さまの財産を守るための、啓発活動や注意喚起を行っています。支店窓口や電話にて、特殊詐欺の未然防止のために職員からヒアリングをさせていただくことがありますので、ご理解をお願いします。

## マネー・ローンダリング、金融犯罪対策への取組強化について

令和7年12月

陶都信用農業協同組合

代表理事組合長 古川 敏之

当組合は、マネー・ローンダリング、金融犯罪対策に高い課題認識と危機感を共有し、法令・ガイドライン等により要請されている事項に適切に対応するとともに、巧妙化・高度化するマネー・ローンダリング、金融犯罪対策の取り組みを強化してまいります。

最近の金融犯罪は、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。当組合は、金融機関として、組合員・利用者の方を被害から守り、当組合が犯罪組織に不正に利用されることを防ぐための管理体制の強化を図ってまいります。

組合員・利用者の方とのお取引に際し、従来よりも詳しいご説明を求め、お取引内容等の確認を求める場合があります。

また、疑わしい取引に該当する可能性があるかと判断した場合には、追加のご説明や資料のご提出を求める場合があります。

組合員・利用者の方には、ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようご協力をお願いいたします。

私を含め常勤理事は、マネー・ローンダリング、金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮の上、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

# 支店協同活動

JAとうとが事業展開する多治見市・瑞浪市・土岐市の金融25店舗、経済3店舗を、組合員・地域の皆さまの最も身近な拠点として、役職員が地域イベントなどに参画し、地域の活性化に努めています。

## 地域まつり協力



小泉支店  
こいずみワクワクまつり



妻木支店  
ふれあい夏まつり



市之倉支店  
あんどんまつり



稲津支店  
稲津町文化祭



土岐口支店  
お客さま感謝祭



日吉支店  
日吉町まちづくり芋掘り



駅前支店  
わいわいキッズひろば



瑞浪支店  
スイカ栽培



中部統括  
土岐市制イベント協力



西部統括  
お米の祭典「コメヘズ」出店





## 支店紹介 肥田支店

土岐市肥田町肥田2034-6  
TEL 0572-54-1154  
[窓口] 平日 9:00～15:00  
[ATM] 平日・土日祝 8:00～21:00



三好 (出納係)

近くには  
「磨崖仏  
瀧が洞弘法」や  
ハイキング  
コースがあり、  
自然豊かな  
地域です。



タブレットでの  
入出金を  
サポートします。



次のキャンペーンに  
向けて、店内の  
飾りを制作中。



スタッフの平均年齢が低く、  
仲の良い職場です。  
明るく元気で活気ある  
店舗づくりに努めます。  
いつでも気軽に  
お立ち寄りください。



## 支店紹介 陶支店

瑞浪市陶町水上721-9  
TEL 0572-65-2711  
[窓口] 平日 9:00～15:00  
[ATM] 平日・土日祝 8:00～21:00



藤井 (窓口・出納係)

地域の皆さまに安心して  
いただける店舗を目指し、  
いつも笑顔で喜ばれる  
接客を心掛けています。



全員がどんな業務もこなせるよう、  
支店長代理は頼れる存在です。

スタッフは全部で5人。  
少数精鋭で頑張っています。

陶町は陶器のまち。(左から)「陶与左衛門窯」  
「世界一の茶つぼ」「世界一の美濃焼こま犬」



## とれたて新鮮! 駅北ファーム



多治見市を中心とした土岐市・瑞浪市など東濃地域の農産物や加工品がそろそろ、たじみ農産物直売所「とれたて新鮮! 駅北ファーム」は多治見市役所駅北庁舎の北側に位置する、ジョイフル多治見の1階にあります。

店内に並び野菜のほとんどが地元で栽培された採れたての野菜ばかり。ラベルには生産者名も記載され、地域密着型の直売所となっています。

今後も安全・安心・新鮮でおいしい農産物を提供していきますので、ぜひご利用ください。



### 出荷者募集中

農産物を出荷して頂ける生産者を募集しています。この機会に直売所で自慢の野菜や果物を販売してみませんか。

お問い合わせ とれたて新鮮! 駅北ファーム  
☎0572-44-8317

## とれたて新鮮! 駅北ファーム

多治見市音羽町1丁目235番地 ジョイフル多治見1階

営業時間: 10:30~16:30

定休日: 日曜日(祝日は営業)

新年は1月8日(木)より営業いたします

☎0572-44-8317

駐車場: 8台(店舗東側、喫茶店共用)



## 農家の庭先モール きなあた瑞浪



農家の庭先モール・きなあた瑞浪は、地元農家の皆さんが大切に育てた“安心・安全・新鮮”な農畜産物や加工品が直売所ならではの品ぞろえとなっています。

併設する「ポーノパークハム工房 瑞浪」は直売店とカフェを兼ねて備え、バーベキュー広場も新設され、多くの方々にご満足いただける施設となっておりますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

### 出荷者募集中

農産物等を出荷して頂ける方を募集しています。自慢の野菜や果物を販売してみませんか。

お問い合わせ JAとうと経済部農業課 ☎0572-68-5120

## きなあた瑞浪

瑞浪市土岐町6059番地

営業時間: 9:00~18:00

定休日: 火曜日および年始

(火曜日が祝日の場合は営業、翌水曜日休み)

新年は1月7日(水)より営業いたします

☎0572-26-8617 <https://kinahta.jp/>



# フードドライブに ご協力ください

実施期間／令和8年1月5日から1月30日まで

実施場所／JAとうと多治見市内の10支店

ご家庭に眠っている**食品**をお持ちください!!

### 対象商品

未開封で賞味期限が1か月以上あり常温で保存できるもの

- 米類 (精米、玄米、α米、パック米など)
- インスタント類 (缶詰、カップ麺、レトルト食品など)
- 飲料類 (水、お茶、ジュースなど)
- 菓子類 (駄菓子、袋菓子(個包装のもの)など)



JAとうとは、「食」を通じた持続可能な開発目標(SDGs)の一環で食品ロスを減らす取り組みとして、家庭で余っている食品を寄付するフードドライブを行います。

集められた食品は、多治見市社会福祉協議会を通じ、生活に困っている人や市内の子ども食堂へ提供されます。



# ウィンター キャンペーン

キャンペーン期間  
令和7年  
**12月1日**月  
▼  
令和8年  
**1月30日**金



1年  
年

**0.7**  
%  
(税引後  
年0.557%)

特別  
金利  
**1**

期間中、**窓口**にて**新規**でスーパー定期貯金  
(期間1年10万円以上1,000万円未満)を  
ご契約いただいた**個人**の方、かつ下記5項目の  
商品・サービスより2項目以上ご契約いただける方

## 対象取引

- |                                           |                                        |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>1</b> 出資組合員加入                          | <b>3</b> 給与振込口座の指定                     |
| <b>2</b> インターネットバンクまたは<br>JAバンクアプリ プラスの契約 | <b>4</b> 公的年金の受取口座指定<br>企業年金も対象です。     |
|                                           | <b>5</b> 各種ローン<br>証書貸付・他行ローン借換試算が対象です。 |
- ・貯金者ご本人(個人の方)のお取引のみ対象です。・お取引は新規・既存を問わず対象となります。

特別金利

**2**

期間中、**窓口**にて**新規**で  
スーパー定期貯金(期間1年  
10万円以上1,000万円未満)を  
ご契約いただいた  
**個人**または**法人**の方

1年  
年

**0.6**  
%  
(税引後  
年0.478%)

【特別金利1.2 留意事項】 この商品はJAネットバンクでの解約はできません。

●当JAで既にお預入れいただいている定期貯金の満期または中途解約資金による本キャンペーンへの振替は対象外です。ただし、窓口にて30万円以上の増額お預入れに限り、キャンペーンの対象といたします。

## 共通留意事項

●上乗せ金利の適用期間は初回満期時までとし、継続後の金利は継続日当日の店頭表示金利にて自動継続されます。●定期貯金を中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。●当JAが実施するその他の金利上乗せキャンペーンとの併用はできません。●2037年12月31日までの間にお受け取りになるお利息には、復興特別所得税が附加され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税が適用されます。●金利環境の変化等により利率の変更をすることがあります。●本商品は貯金保険の範囲で保護されます。

特別金利

**3**

ご自宅のお部屋でスマホや  
パソコンから定期貯金ができます!

お預入金額 10万円以上300万円以下

**JAネットバンク  
定期貯金**

期間中、JAネットバンクにて**新規・自由  
金利型 定期貯金(M)単利期間1年**をご契約の方

1年  
年

**0.7**  
%  
(税引後  
年0.557%)

JAネットバンクの  
利用申込は  
こちらから



【JAネットバンク留意事項】 総合口座通帳または定期貯金通帳(通帳レス口座含む)をお持ちの方で、その定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座に登録されている個人の方が対象となります。

●ATMによるお預入れはキャンペーンの対象外となります。

## JAとうとからのお知らせ

### ATMにおける振込制限対象顧客 年齢の引下げについて

※振込制限対象となるお客さま

過去1年間、ATMでの振込の利用がないお客さまのうち、**65歳以上**のお客さまを対象とします。

※ATMでの出金、振替ならびにデビットカード出金制限について  
過去1年間、ATMでの出金、振替ならびにデビットカード出金の利用がない  
お客さまのうち、**70歳以上**のお客さまを対象とします。

※上記の対象となるお客さまの振込、出金にかかる限度額は10万円です。

### 一定年齢以上のお客さまへの JAネットバンク新規申込みにかかる お手続きについて

岐阜県JAバンクでは、JAネットバンクを悪用した還付金詐欺被害を未然に防止するため、一定年齢以上のお客さまを対象に、オンラインでのJAネットバンクの新規申込みを保留し、お取引店舗でのお手続きをお願いする場合がございます。

JAネットバンクの新規申込専用画面でログインした際に、「新規申込み保留」のメッセージが表示されたお客さまは、お手数をおかけいたしますが、お取引店舗までお問い合わせください。

大変ご不便をおかけいたしますが、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

# 米の価格は需要と供給のバランスなどで決まります!

## 米の価格が決まるしくみ

量が増えると価格が下がり、足りなくなると価格が上がる——。私たちの身の回りにある商品と同じように、米の価格も「需要と供給のバランス」などを基に決まっており、「生産にかかるコスト」も考慮していく必要があります。

最近の米の価格高騰の背景には、①国による需要と供給の見通しが実際とズレたこと（農家は国が示す目安を参考にして米を作っています）②米の不足感が強まり、米を確保する競争が激しくなったこと——などがあります。これらを含む複数の要因が重なり合い、今の米の価格となっています。

図1. 価格の決まり方

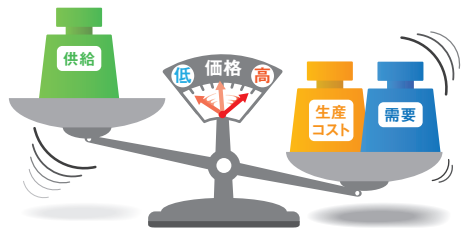
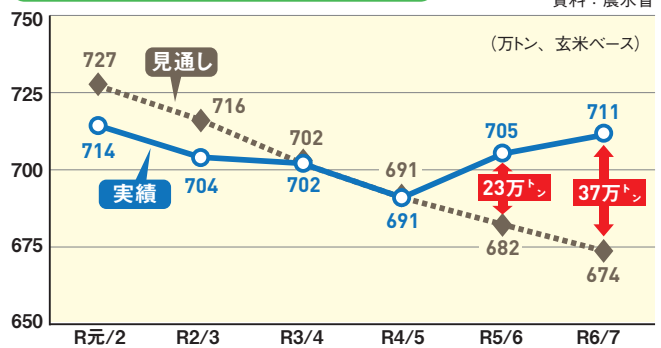


図2. 農水省の需要の見通しと実績

資料：農水省



## 「JAが米価をつり上げている」は誤解です



農産物流通に詳しい  
公益財団法人流通経済研究所  
おりかとしゆんすけ  
**折笠 俊輔さん**  
NHKクロースアップ現代  
など、メディア出演多数

近年、米の不足感があるなか、JA以外にも様々な集荷業者等が投機的な目的も含め、個別に農家を回り、より有利な価格を提示するなどして農家との取引を拡大しようとしています。

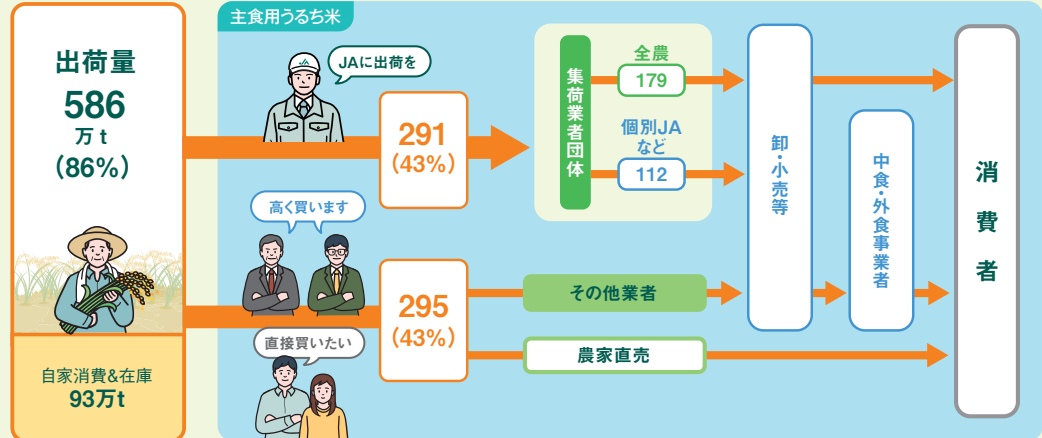
そのため、農家は販売先の選択肢が増え、

集荷競争が起こっています。こうした状況が、米の価格形成に影響を与えています。

米価は一般的な商品と同じように市場原理に基づいており、JAが米価を操作し、無理につり上げるようなことはできません。JAは年間を通じた安定供給を目指しています。

図3. 米の流通経路別流通量の状況 (令和6年産米)

(単位:万トン(玄米))



資料：農水省資料を基に作成。 注1：集荷業者団体には、全集連系を含む。 注2：「卸・小売等」には、加工事業者等を含む。 注3：四捨五入の関係で、計と内訳が一致しない場合がある。

米流通に関する  
折笠さんの  
詳しい解説は  
こちら





# 公立東濃中部医療センター 令和8年2月開院!

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、この度、「土岐市立総合病院」と「東濃厚生病院」が統合し、2月に「公立東濃中部医療センター」として開院を迎えます。

広々とした敷地と落ち着いたデザインの新病院は、400床の病床を有し、最新の医療機器や診断装置を導入、救急医療・急性期治療・回復期リハビリテーションを切れ目なく提供し、患者さまの早期回復と在宅復帰を支援します。

病棟は、急性期296床・回復期44床・地域包括ケア40床・緩和ケア病棟20床の400床となります。

導入予定の主な最新鋭の医療機器は、

- 手術支援ロボット「ダヴィンチ」
- ハイパーサーミア(温熱療法)装置
- PET-CT
- 放射線治療機器「バリアン」
- リハビリ支援ロボット「ウェルウォーク」

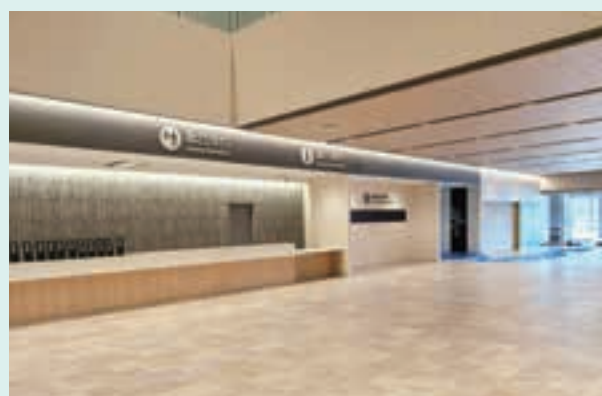
これらの設備により、がん診療、低侵襲手術、精密診断、回復期リハビリと幅広く対応可能です。屋上にはヘリポートを備え、重症患者の広域搬送にも対応できる高度な救急体制を整えています。

また、予防医療として引きつづき人間ドック・がん検診・巡回健診を行い、地域の皆様の健康管理のお手伝いをします。

更に、新病院では産科を開設。土岐・瑞浪で出産ができるようになります。これに先駆け、12月から土岐市立総合病院で月・水・金の午後から妊婦健診を開始しました。

私たちは、地域に根ざした総合病院として患者さま一人ひとりに寄り添い、安心と信頼の医療提供に努めてまいります。

開院に向けた最新情報や診療科紹介、採用情報などは、随時ホームページで発信してまいります。



JA岐阜厚生連



公立東濃中部医療センター  
Tono Chubu Medical Center

所在地：土岐市肥田町浅野1078番200

# みんなの快眠講座

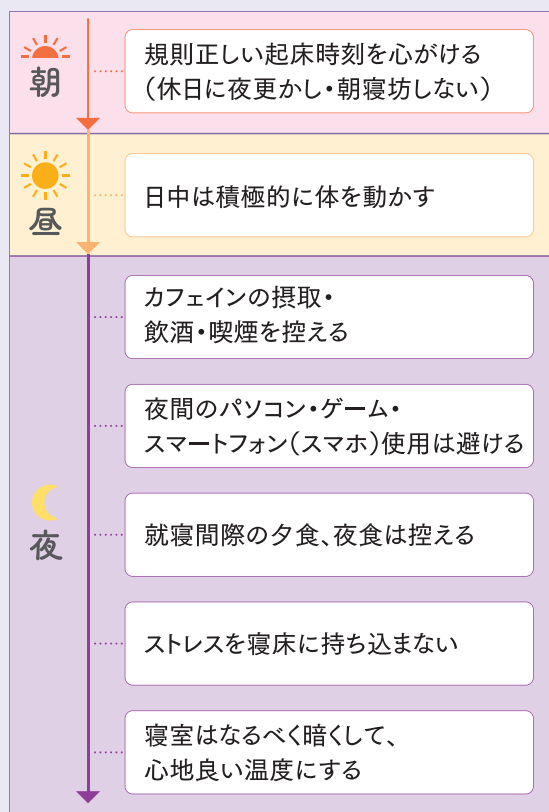
出典：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」 イラスト：藤田倫央

## 毎日を健康に過ごすための 睡眠5原則

- 1 体と心の健康に、適度な長さで休養感のある睡眠を。
- 2 光・温度・音に配慮した、良い睡眠のための環境づくりを心がけましょう。
- 3 適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリを。
- 4 カフェイン、お酒、たばこなど、嗜好(しこう)品との付き合い方に気を付けましょう。
- 5 眠れないなど、眠りに不安を覚えたなら医師などに相談を。

## 良い睡眠のために できることから始めよう

- 6時間以上の睡眠時間を確保する
- 睡眠休養感を高める



## ✓多い人ほど要チェック!

### あなたの睡眠健康度 簡易チェック

- ☐ 睡眠時間が足りていない
- ☐ 朝目覚めたときに休まった感覚がない
- ☐ 日中に眠気が強い
- ☐ 寝室環境が快適でない  
例) 寒い・暑い・うるさい・明るい
- ☐ 寝る前や寝床でデジタル機器を扱う
- ☐ 日中の運動量が少ない
- ☐ 食事時間が不規則
- ☐ 夕方以降によくカフェインを取る
- ☐ 喫煙や寝酒の習慣がある
- ☐ 睡眠環境、生活習慣、嗜好品の取り方を改善しても眠りの問題が続いている

## 良い睡眠には、 量(時間)と質(休養感)が重要です

睡眠は最も重要な休養行動です。睡眠時間は長過ぎても短過ぎても健康を害する原因になりますが、朝目覚めたときに感じる休まった感覚(睡眠休養感)の有無は良い睡眠の目安となります。例えば、日中にしっかり体を動かし、夜は暗く静かな環境で休むといった、寝て起きてのメリハリをつけることは、睡眠休養感を高めるのに役立ちます。

仕事に家庭に趣味にと忙しい生活を送っていると、慢性的な睡眠不足になりがちです。毎日十分な睡眠時間を確保できるよう、生活を工夫しましょう。週末に長く寝る(寝だめ)習慣は、平日の睡眠不足のサインです。

睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。睡眠不足には肥満やメタボリックシンドローム、循環器系疾患(高血圧、心筋梗塞、狭心症、脳卒中)、うつ病などの発症リスクがあるとともに、仕事の効率も低下させます。そのため、慢性的な睡眠不足にならないよう工夫する必要があります。

交代制勤務は、体内時計の不調を招きやすく、適切な睡眠時間の確保を困難にして、健康リスクを高めます。そのため仮眠の取り方や光の浴び方などを工夫し、リスクを最小限にとどめる方法を身に付けましょう。



## 睡眠環境・生活習慣・嗜好品に

注意して良い眠りを!

## 睡眠環境

## 光・温度・音

寝る前や深夜のパソコン・ゲーム・スマホの使用は避けましょう。寝る前・寝床の中でデジタル機器の使用は、夜更かし・朝寝坊・睡眠不足を助長します。



## 生活習慣

## 運動・食事・リラックス

ストレスを寝床に持ち込まないためのリラクゼーションが大切です。ストレスが高い状態のまま寝床に入ると睡眠休養感が低下します。日中のうちにストレスを発散させ、寝る前にリラックスする生活習慣を身に付けましょう。



## 嗜好品

## カフェイン・飲酒・たばこ

とりわけ夕方以降のカフェインの摂取、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため控えましょう。寝酒習慣はかえって眠りを悪化させます。就寝直前の夕食や夜食習慣も眠りを妨げるため、食習慣も併せて見直しましょう。



睡眠習慣を改善しても眠りの問題が続く場合は医師などに相談しましょう。

## 家族の眠りを考えよう

## 子ども

日中に十分運動してストレスを発散しておかないと、眠りを先送りし、寝る前・寝床の中でストレス解消行動(スマホ使用など)が生じ、夜更かし・朝寝坊を助長する可能性があります。

乳幼児～小学生頃までは、錯乱性覚醒(寝ぼけ)、睡眠時遊行(夢遊病)、夜尿(おねしょ)などが生じやすい時期ですが、これらの症状は、睡眠が成熟する過程で一時的に出現する場合がありますが、多くは成長とともに自然に消失しますので、心配し過ぎないようにしましょう。

## ポイント

- 寝る前の寝床の中でのテレビゲーム・スマホ使用は控えましょう。
- 起床後から日中にかけて太陽の光を浴びて運動しましょう。
- 朝食をしっかり取り、カフェイン摂取を控えましょう。
- 夜更かしに注意しましょう。

## 子どもの睡眠時間の目安

|        |         |
|--------|---------|
| 1,2歳   | 11～14時間 |
| 3～5歳   | 10～13時間 |
| 小学生    | 9～12時間  |
| 中学・高校生 | 8～10時間  |

## シニア

加齢とともに、必要な睡眠時間が減少し、早寝・早起き傾向にシフトします。

夜は眠くなってから寝床に入る、目が覚めたら寝床から離れるようにして、長い時間寝床で過ごすのをやめるよう心がけましょう。寝床の中で過ごす時間が長過ぎると、睡眠休養感が低下し、日中の眠気が強まる可能性があります。

1人で行う運動習慣は睡眠改善に有効ですが、集団で行う運動やレクリエーション活動も睡眠の質向上に寄与します。

多くの睡眠障害は加齢とともに罹患(りかん)率が増加します。睡眠環境、生活習慣、嗜好品の取り方を改善しても睡眠休養感が高まらない場合、不眠症や閉塞性睡眠時無呼吸などの睡眠障害が隠れている可能性もありますから、医師などに相談してください。

## ポイント

- 長い時間寝床で過ごすのをやめましょう。
- 寝室はなるべく暗く、心地良い温度に調整しましょう。
- 日中は長時間の昼寝は避けて、運動習慣を身に付けましょう。
- カフェインの摂取・飲酒・喫煙を控えましょう。

食べて応援、作って応援

親子で  
つくろう!

ベランダ菜園

ナス  
〈ナス科〉

栽培の難易度

難 中 易

コンテナの大きさ

長い期間  
収穫できるベランダ  
栽培の  
ポイント

- 1 主枝と一番花のすぐ下のわき芽2本を伸ばす3本仕立てに。
- 2 開花後20日ほどの若い果実を収穫。株を疲れさせないようにします。
- 3 日当たりをよくして、不要なわき芽は早めに摘み取ります。

|        | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 種まき期間  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 植えつけ期間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 収穫期間   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |

古くから栽培されているおなじみの野菜のひとつです。初夏から晩秋まで長期間の収穫が可能です。丸ナス、長ナス、米ナスなど形や種類が多いため、楽しみも一層広がります。生育適温は30度前後と高く、日当たりのよい場所を好みます。乾燥に弱いので水やりをたっぷりと。

## 1 スタート 種まき

ナスは種まきから収穫まで時間がかかるので、苗を購入して植えつけたほうが簡単です。種まきの場合は日当たりのよい室内など、暖かい場所で育苗します。

1. 3号ポットに土を入れ、3～5か所に穴をあけ、それぞれに種を1粒ずつ入れる。
2. 種が隠れるくらい土をかぶせて押さえ、たっぷり水やりする。



## 2 2週間後 間引き1回目

日当たりのよい室内で乾燥させないように管理します。双葉が出そろったら、5粒まきの場合は3本にします。(3粒まきはそのまま)

## 3 3週間後 間引き2回目

本葉が見え始めたら、生育のよい元気な苗を選んで1本に間引きます。気温が上がってきたら屋外の日向に置き、本葉7～8枚になるくらいまで育てます。



## 4 10週間後 植えつけ

暖かい気候を好むので、5月の連休頃など十分に気温が上がってから植えつけます。苗を購入する場合もこの時期に。

1. 大型のコンテナに土を入れ、中央に根鉢が入る大きさの穴をあける。
2. 苗の根本をはさむように持ち、ひっくり返してポットをはずす。根鉢をくずさないよう植穴に入れ、まわりの土を寄せながら株がまっすぐになるよう調整する。たっぷり水やりする。
3. 長さ60cmくらいの仮支柱を株のそばに立てる。茎にひもをかけ、3回くらいひねってから支柱に回して縛る。ナスにやさしく、支柱にしっかりがポイント。



## 5 12週間後 支柱立て、わき芽取り・追肥

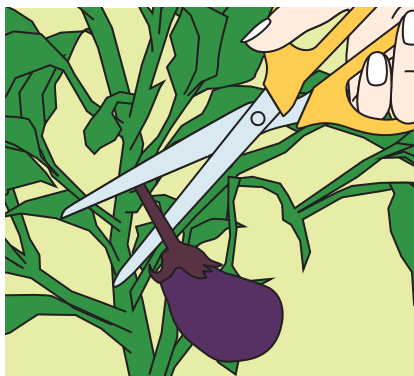
最初の蕾がついたら、その枝と下2本の側枝を残して、他のわき芽を摘み取ります。

1. 長さ120cmくらいの支柱を立て、要所の枝を誘引する。
2. 実がなり始めたら追肥する。2週間に1回、化成肥料10gを株元にまく。液体肥料でも可。



## 6 14週間後 一番果の収穫

最初の実がつく頃は、まだ株が十分に生長していないので、早めに収穫して養分を株の生長に回します。収穫した実は食べられます。



## 7 16週間後 収穫

開花後20～25日くらい経ったら収穫です。とり遅れると種が熟し、食べにくくなるので早めに収穫しましょう。



JAとうと LINE公式アカウント

もうお友だち登録して  
いただけましたか?

JAとうとのLINE公式アカウントでは、  
各種キャンペーンやお得な情報を随時配信しています。

友だち登録は  
こちらから!



TOUTO 18

## JAとうとの在宅介護サービスステーション

## 介護のことでお悩みはありませんか?

JAとうとの『在宅介護サービスステーション』へ  
お気軽にご相談ください。只今ヘルパー  
募集中です。働きたい時に  
好きな時間だけでもOK

## ●訪問介護・予防訪問介護(ホームヘルプ)

ホームヘルパーがご家庭を訪問し、掃除・洗濯など日常生活のお世話や、入浴・排泄など身体介護を実施。ご自宅で自立した生活を送れるよう支援します。



## ●居宅介護支援(ケアプラン作成)

介護保険サービスを適切にご利用いただけるように、要介護認定を受けるための申請代行と「ケアプラン」の作成などを行います。(ご利用料金の負担はございません)



■お問い合わせ窓口 JAとうと在宅介護サービスステーション 土岐市土岐口中町4-75(土岐口支店2階) ☎0120-201-294

無料

## 相談コーナーのご案内 ~お気軽にご利用ください~



無料相談は、多治見・土岐・瑞浪の各地にて毎月相談日を設け開催しています。相談日・会場については、お近くの支店窓口または渉外担当者にお問い合わせください。

顧問弁護士による

法律相談

相続、贈与、不動産関連等、法律に関する問題

顧問税理士による

税務相談

相続税、贈与税、確定申告、不動産にかかる税金など、税務に関する問題

顧問社会保険  
労務士による

年金相談

年金受給の手続き、退職や再就職時などの年金に関する問題

ケアマネジャー・  
介護福祉士による

介護相談

介護保険利用手続き、介護方法、介護施設情報など、介護に関する問題  
会場: 土岐口支店2階(在宅介護サービスステーション) ☎0120-201-294  
相談日: 土・日・祝日を除く毎日 担当者の在席をご確認の上お申し込みください。

## パズル・頭の体操は、JAとうとホームページからも応募いただけます。

## ●応募方法

ホームページまたは郵便ハガキに所定の項目を記入の上ご応募ください。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## ●締切日

令和8年1月19日(月) ※当日消印有効

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| 郵便ハガキ<br>507-0037 | 多治見市音羽町3-23 |
| JAとうと本店           |             |
| 総合企画課             |             |
| 行                 |             |

○答え  
○住所  
○氏名・年齢  
○電話番号  
○お名前(ご応募者)に必ずお書きください

●正解者の中から抽選で20名の方に①「図書カード」、20名の方に②「精米2kg」をプレゼントします。



※プレゼント賞品は写真と異なる場合があります。

Q 二重マスの文字をA~Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか?

|   |   |    |    |    |    |    |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 9  |    | 14 | 18 | 21 |
|   | 7 |    | 11 |    | 19 |    |
| 2 |   |    | 12 | 15 |    |    |
|   |   | 10 |    |    |    |    |
| 3 | 8 |    |    |    | 20 |    |
| 4 |   |    | 13 | 16 |    |    |
| 5 |   |    |    | 17 |    |    |

答え A B C D E

※JAとうとホームページからも応募できます。  
出題●ニコリ

- ↓タテのカギ
- ② メレンゲを作るときに使う道具
  - ⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
  - ⑧ 晴れかな、雨かなあ
  - ⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
  - ⑩ 令和8年の干支です
  - ⑪ 歯ブラシにつけます
  - ⑫ 自分の兄弟姉妹の息子
  - ⑬ ダルメシアンは□□模様の犬です
  - ⑭ 書初め大会で□□に選ばれた
  - ⑮ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
  - ⑯ 単位はアンペアです

- ヨコのカギ
- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえは
  - ② どちらに焼きに挟み込まれているもの
  - ③ おせち料理の定番の品。卵が材料の一つ
  - ④ 交差□□、及第□□
  - ⑤ 右手が□□、という人が多数派です
  - ⑦ 本を読み終えること
  - ⑧ ガラガラと音を洗います
  - ⑨ 旅立つ人の□□に駅のホテルまで行った
  - ⑩ ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
  - ⑪ 漢字で書くこと百足。足の多い生き物です
  - ⑫ 椅子のこと。ロッキング□□
  - ⑬ アルカリと混ぜると中和します
  - ⑭ 焚くことよいかおりが広がります

パズル



頭の体操

※応募によりお預かりした個人情報の取扱いにつきましては、当選賞品のお届けを目的とするほか、お寄せいただいたご意見の内容により、訪問・電話等によってご回答、あるいはパンフレット等をお届けする際に利用する場合があります。

