

食べて応援、作って応援

# 親子でつくろう!

ベランダ菜園



栽培の難易度

難 中 易

コンテナの大きさ

ナス  
(ナス科)長い期間  
収穫できるベランダ  
栽培の  
ポイント

- 主枝と一番花のすぐ下のわき芽2本を伸ばす3本仕立てに。
- 開花後20日ほどの若い果実を収穫。株を疲れさせないようにします。
- 日当たりをよくして、不要なわき芽は早めに摘み取ります。

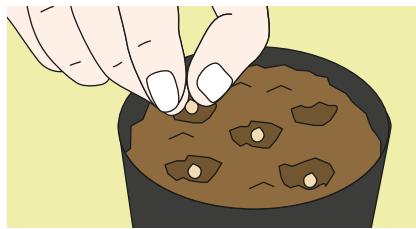
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき期間			■	■								
植えつけ期間					■	■						
収穫期間							■	■	■	■	■	■

古くから栽培されているおなじみの野菜のひとつです。初夏から晩秋まで長期間の収穫が可能で、丸ナス、長ナス、米ナスなど形や種類が多いため、楽しみも一層広がります。生育適温は30度前後と高く、日当たりのよい場所を好みます。乾燥に弱いので水やりをたっぷりと。

## 1 スタート 種まき

ナスは種まきから収穫まで時間がかかるので、苗を購入して植えつけたほうが簡単です。種まきの場合は日当たりのよい室内など、暖かい場所で育苗します。

- 3号ポットに土を入れ、3~5か所に穴をあけ、それぞれに種を1粒ずつ入れる。
- 種が隠れるくらい土をかぶせて押さえ、たっぷりと水やりする。



## 2 2週間後 間引き1回目

日当たりのよい室内で乾燥させないように管理します。双葉が出そろったら、5粒まきの場合は3本にします。(3粒まきはそのまま)

## 3 3週間後 間引き2回目

本葉が見え始めたら、生育のよい元気な苗を選んで1本に間引きます。気温が上がってたら屋外の日向に置き、本葉7~8枚になるくらいまで育てます。



## 4 10週間後 植えつけ

暖かい気候を好むので、5月の連休頃など十分に気温が上がってから植えつけます。苗を購入する場合もこの時期に。

- 大型のコンテナに土を入れ、中央に根鉢が入る大きさの穴をあける。
- 苗の根本をはさむように持ち、ひっくり返してポットをはずす。根鉢をくずさないよう植穴に入れ、まわりの土を寄せながら株がまっすぐになるよう調整する。たっぷり水やりする。
- 長さ60cmくらいの仮支柱を株のそばに立てる。茎にひもをかけ、3回くらいひねってから支柱に回して縛る。ナスにやさしく、支柱にしっかりがポイント。



## 5 12週間後 支柱立て、わき芽取り・追肥

最初の蕾がついたら、その枝と下2本の側枝を残して、他のわき芽を摘み取ります。

- 長さ120cmくらいの支柱を立て、要所の枝を誘引する。
- 実がなり始めたら追肥する。2週間に1回、化成肥料10gを株元にまく。液体肥料でも可。



## 6 14週間後 一番果の収穫

最初の実がつく頃は、まだ株が十分に生長していないので、早めに収穫して養分を株の生長に回します。収穫した実は食べられます。



## 7 16週間後 収穫

開花後20~25日くらい経ったら収穫です。とり遅れると種が熟し、食べにくくなるので早めに収穫しましょう。



## JAとうと LINE公式アカウント

# もうお友だち登録していただけましたか?

JAとうとのLINE公式アカウントでは、各種キャンペーンやお得な情報を随時配信しています。



友だち登録は  
こちらから!

