

食べて応援、作って応援

親子で
つくろう!

ベランダ菜園



栽培の難易度

難中 易

コンテナの大きさ

コマツナ
(アブラナ科)ベランダでも
ちゃんと育つ

ビタミンA、C、ミネラルが豊富な栄養価の高い野菜です。江戸時代に現在の東京・小松川で栽培されていたことが名前の由来。暑さ寒さに強く、ある程度日が当たる場所なら十分生育しますが、害虫につきやすいので寒冷紗で覆うとよいでしょう。

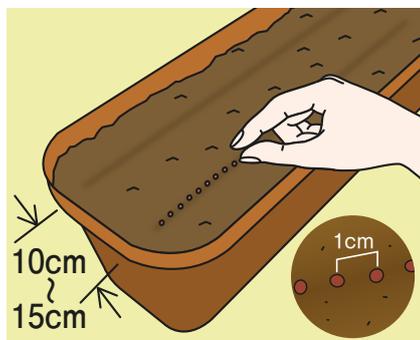
ベランダ
栽培の
ポイント

- 1 春秋まきは35日前後で収穫できるので、10日おきに種をまくと長く楽しめます。
- 2 間引きをしっかりと。
- 3 寒冷紗をかけると無農薬栽培も可能です。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき期間												
収穫期間												

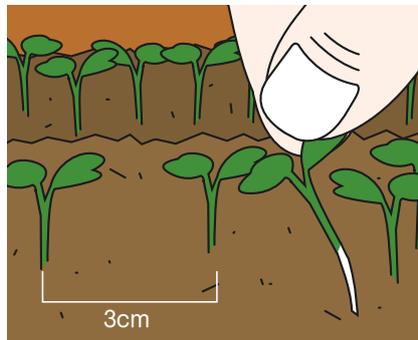
1 スタート 種まき

コンテナに土を入れ、10～15cmあけて溝を2本つくり、種を1cm間隔にまきます。土を薄くかけて軽く押さえ、じょうろの蓮口を上に向けてたっぷりと水をやります。



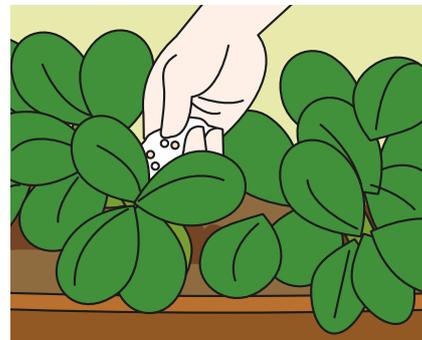
2 1週間後 間引き

発芽がそろったら形の悪い苗を引き抜き、3cm間隔に間引きます。



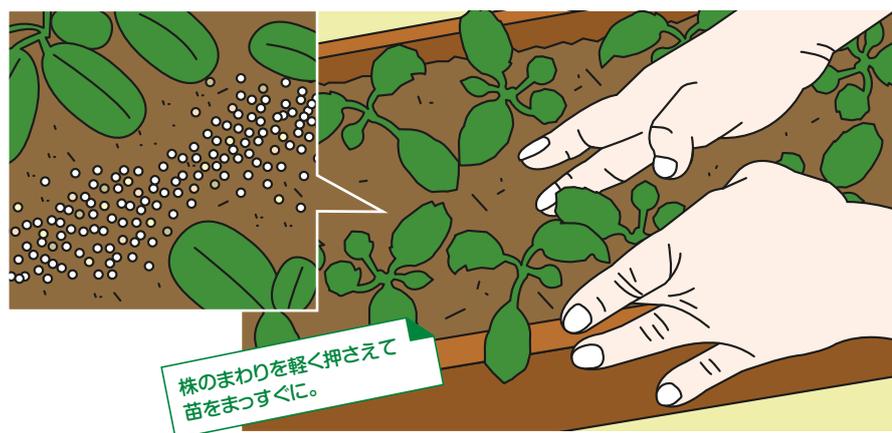
4 3週間後 追肥2回目

株元に化成肥料をばらばらとまきます。生育がよければ追肥はしなくてもかまいません。



3 2週間後 追肥1回目

本葉2～3枚になったら、条間に化成肥料10gをまきます。肥料と土を混ぜるように、条間に溝をつくりながら株元に土を寄せます。



5 5週間後 収穫

葉の長さが20cmを超えたら収穫できます。株間をあけるように間引きを兼ねて、はさみで根元から切り取ります。



JAとうと LINE公式アカウント

もうお友だち登録して
いただけましたか?

JAとうとのLINE公式アカウントでは、
各種キャンペーンやお得な情報を随時配信しています。

友だち登録は
こちらから!