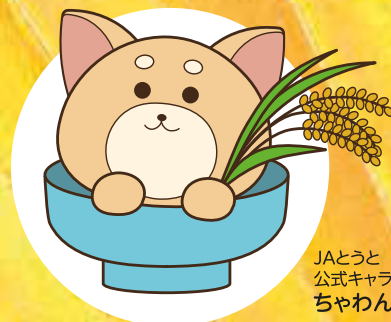


謹んで新年のお慶びを
申し上げます



JAとうと
公式キャラクター
ちゃわんこ



耕そう、大地と地域の未来。



協同組合がよりよい社会を築きます



陶都信用農業協同組合

<https://www.jatouto.or.jp/>



あけましておめでとうございます 2024 令和6年「辰」



私たち辰年生まれ! ~私の抱負~



多治見市松坂町 塩谷 政仁 様

壬辰(みずのえたつ)生まれ

新年あけましておめでとうございます。
僕は、小学校1年生からスイミングに通っています。
今年の目標は、クロールで50メートル35秒台で泳ぐことです。そのために、毎週のスイミングの時はいっしょうけんめいがんばって泳いで、目標タイムを出せるようにしたいです。



土岐市土岐津町 澤田 優希亜 様

庚辰(かのえたつ)生まれ

新年あけましておめでとうございます。
幼少期から習っていた「そろばん」を教えることが仕事となりました。自分にとっても役に立った経験が多くある「そろばん」を広く知ってもらい、楽しくて学び考える力を養うことで、子供たちが社会に出た時に「そろばん」をやっていて良かったと思えるような指導を行いたいと思います。



瑞浪市稲津町 小澤 有香 様

戊辰(つちのえたつ)生まれ

新年あけましておめでとうございます。
昨年は、家庭、仕事、共に新たな門出を迎えた年となり、日々学ぶ毎日でした。一竜一猪、努力して学ぶ者とそうでない者には賢愚の差が生まれます。
今年は、更に精進し、より充実した生活を送る一年にしていけたらと思います。



多治見市池田町 坂野 有子 様

丙辰(ひのえたつ)生まれ

この年齢になると、来し方を振り返ると同時に、あと何回年女になる機会があるかと、人生の有限が身に沁みます。着実に業績を上げる同世代の人々とわが身を比べて焦る一方で、単純な比較は無意味だと実感するようにもなりました。自分の手が届く範囲を地道に積み上げて、悔いのない日々を送りたいと思います。



土岐市駄知町 加藤 憲一 様

甲辰(きのえたつ)生まれ

謹んで新春をお祝い申し上げます。
今年は還暦を迎える年となります。とは言っても、まだまだ働いて稼がなくてはいけない時代となりました。そのような中、これまで以上に家族、友人との時間を大切に、また有意義に過ごしていければと願っています。



瑞浪市西小田町 奥村 正子 様

壬辰(みずのえたつ)生まれ

新年、おめでとうございます。
私は一年を通して野菜作りをしています。年を追うごとに身体の衰えを感じる今日この頃です。
今年も「明るく、楽しく、ありがたく」をモットーに頑張りたいと思います。

干支コラム

辰年はどんな年?

十二支の中で、唯一架空の生き物である辰(龍)。
水の神様として祀られることが多く、
古来より縁起の良い存在とされています。
また、龍は権力の象徴であり、
辰年には政治の大きな変化が起こるなどともいわれるようです。



辰年生まれの人へ...

- マイペース
- イヤなことを根に持たず、裏表がない
- 公私ともに自ら先頭に立つタイプ
- プライドが高く負けず嫌い

“龍”スポット3選

多治見市...長高寺



多治見市旭ヶ丘8-23
長高寺公式サイト



彫刻家・神戸峰男氏が制作したという雲上双龍の天井画が圧巻です。隠れたパワースポットとして県内外から多くの人が訪れます。
※天井画の撮影は禁止です。

土岐市...下街道 ~昔話「榎の木と龍」



土岐市土岐津町
土岐の昔話
(土岐市観光協会)



「土岐の昔ばなし」のひとつです。その榎の木があったとされる下街道周辺は、今も宿場町の趣を残しています。

瑞浪市...竜吟峡



瑞浪市釜戸町
瑞浪市
自然ふれあい館



巨大な竜の陶製モニュメント「ドラゴン21」が目印の竜吟峡は、大小7つの滝を巡るハイキングコースが人気です。

JAとうと 自己改革レポート

JAとうとは、地域農業・地域を支える役割を担うよう、自己改革を進めています。
ここに、その取り組み内容の一部をご紹介します。

~~~~~



## 「農業者の所得増大の実現」に向けて

### ■対話運動でニーズに対応

当JA職員が担い手農家を訪問して、栽培技術の提案や補助金活用のご相談などを行うとともに、事業活動への反映につなげる取り組みを進めています。



### ■直売所への出荷を目指して

県農林事務所の協力を得ながら、地元直売所への出荷者の確保と育成のために「野菜づくり塾」を開講して、野菜づくりに関する知識や技術の研修を行っています。



### ■地産地消の促進

地元産米の消費拡大に向けて、ふれあいパーク浅野や多治見営農センター、地元直売所などで販売促進活動を行っています。



## 「食」と「農」を通じた地域活性化への貢献」に向けて

### ■食農教育活動

地域の未来を担う子どもたちに、食を支える農業の役割、農業と生活・社会との関わり、地域の食文化、いのちと健康の尊さなどについて理解を深めてもらうための「食農教育」を、関係機関や地元の農家の皆さんの協力を得ながら行っています。

#### ○地元小学生の稲刈り体験



#### ○地元園児のイモ掘り体験



#### ○地元小学生の大豆栽培



### ■地域貢献活動

- 地元3市および各種団体への寄付金協力
- 公共福祉施設への精米寄贈
- こども食堂への運営費支援
- 管内小学校への児童向け農業雑誌「ちゃぐりん」寄贈
- 地域防犯、高齢者・こども見守り活動

- 献血活動
- 地域イベントへの支店職員参画
- フードドライブ協力
- 特殊詐欺防止啓発活動



▲精米寄贈



▲こども食堂支援



▲「ちゃぐりん」寄贈



▲特殊詐欺防止啓発活動



▲小学生職場見学



# JAとうとのSDGs活動

JAとうとでは、  
持続可能な開発目標 (SDGs) の  
達成に向けて、さまざまな  
事業・活動に取り組んでいます。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## フードドライブに協力



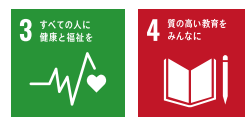
当JAは家庭で余っている食品を持ち寄る「フードドライブ」で集めた食品を多治見市社会福祉協議会に寄贈しました。

食品ロスを減らそうとする取り組みで多治見市内の本店、支店計13店舗に箱を置き、来店者や職員から菓子や缶詰、レトルト食品などが寄せられました。

寄せられた食品は同協議会を通じて、市内のこども食堂や生活困窮者に提供されます。



## 献血活動



当JAは、地域社会貢献の一環として献血活動を行っています。毎年、献血者が少なくなる冬場(2~3月)に行っていますが、献血協力者が減少するなか夏場(8月)にも活動を行っています。

献血はSDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」などに貢献することができます。

地域社会から献血の輪が広がり、医療体制の更なる充実を願い、これからも献血活動の推進に取り組んでまいります。



## 身近なことから始めましょう。あなたもできるSDGs

マイバッグの  
持参

包装が  
少ない商品を選  
択

電気や水道の  
節約

不要なものは  
慈善団体などに  
寄付

移動は  
自転車や徒歩、  
公共交通機関で

性別や人種、  
身体能力などの  
差別にNO!

など



## 秋の収穫体験

### ■地元小学生が稲刈り

昨年9月から10月にかけて、管内各地の小学生が稲刈りを体験しました。

瑞浪市土岐町の「きなあた瑞浪」前の体験農場では、地元の土岐小学校5年生48人が、5月に自分たちで植えた「にじのきらめき」を当JA職員らと共に稲刈りとハザ掛けに挑戦しました。

稲津小学校(同稲津町)では5年生38人が中山修さんの指導の下、鎌の使い方や稲の束ね方を教わり、1株ずつ丁寧に収穫していきました。また、束ねた稲の脱穀も行いました。

駄知小学校(土岐市駄知町)では5年生46人が酒井勇さんの田んぼで稲刈りを行い、田植えから収穫まで貴重な米づくりを体験しました。



▲土岐小学校



▲稲津小学校



▲駄知小学校

### ■地元園児たちのイモ掘り体験

昨年11月上旬、多治見市内の5園の園児と保護者あわせて約300人を招いてサツマイモの収穫体験を行いました。

苗は昨年6月に当JA新入職員が植えた「紅あずま」700本で、11月まで成長を見守ってきました。

園児たちは保護者や当JA職員と土まみれになりながら掘りおこし、自分たちの顔より大きいサツマイモに目を輝かせて歓声を上げ、秋の収穫を楽しみました。



## ATMに詐欺被害防止機能

令和5年11月

JAとうと笠原支店のATMコーナーに、詐欺被害防止のための注意喚起システムを試験導入いたしました。

人工知能(AI)カメラを利用し、ATMコーナーで電話をかける動作を検知すると、「電話お切りください」と音声ガイダンスが流れます。同時に店舗内のブザーが鳴り、職員が駆けつけることになっています。

今後も、還付金詐欺などの振り込み詐欺の未然防止に向けて、引き続き啓発活動に努めます。



## 公共福祉施設に 新米300キロ寄贈

令和5年10月

社会福祉法人「陶技学園」(多治見・瑞浪市)と老人保健施設「やすらぎ」(土岐市)に収穫したばかりの瑞浪産コシヒカリの新米・計300キロを寄贈させていただきました。

この新米の寄贈は収穫時期に合わせて毎年行っており今回で24回目となります。

これからも、社会福祉貢献活動を通じて地域の皆さまのお役にたてるよう、努めてまいります。



▲やすらぎの三竹施設長(左)に目録を手渡す後藤土岐口支店長(右)



## JAとうと年金友の会 ゴルフコンペ

令和5年9月14日(木)

可児市の富士カントリー可児ゴルフ場において、第13回JAとうと年金友の会ゴルフコンペを開催しました。

コロナ禍でゴルフコンペを中止しておりましたが、このたび4年ぶりの開催となり126名の会員の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

事故もなく盛大に終えることができ会員相互のさらなる親睦を深めることができました。







## 支店協同活動

JAとうとが事業展開する多治見市・土岐市・瑞浪市の金融27店舗、経済3店舗を、組合員・地域の皆さまの最も身近な拠点として、役職員が地域イベントなどに参画し、地域の活性化に努めています。

### ■小泉支店 こいずみワクワクまつりへの参画

昨年9月のこいずみワクワクまつりに小泉支店、営農センターが出店協力。アンパンマンとの写真撮影や、米販売など来場者の皆さまとの親睦を深めました。



### ■稲津支店 稲津町文化祭への参画

昨年10月の稲津町文化祭に稲津支店が出店協力し、サメ釣りなどのゲームに参加することもたちの弾ける笑顔にふれあい、地域と一体的に活動しました。



## 職場体験に協力

令和5年10月～11月

### ■小泉支店

11月中旬、小泉小学校2年生が小泉支店を訪れ、職場体験を行いました。

酒井恵一支店長が講師となってJAの仕事の内容を児童らに説明し、児童からの質問にもお答えしました。



### ■笠原支店

10月下旬、笠原中学校2年生が笠原支店を訪れ、職場体験を行いました。

伝票の書き方や模擬紙幣を使ったお札の数え方などを教わり、実際の金融機関の仕事を体感していただきました。



## 書道コンクール 「岐阜県知事賞」を受賞

令和5年度のJA共済小・中学校書道・交通安全ポスターコンクールが行われ、書道の部に14,624点、ポスターの部に1,673点の応募があり、書道・条幅の部で、土岐市立泉小学校2年の山上颯土さんが最高位の「岐阜県知事賞」を受賞されました。誠におめでとうございます。

同コンクールは、県内の小・中学生を対象に毎年行われております。今年も多くの子供さん、生徒さんのご応募をお待ちしております。

山上さんの作品▶



## 窓口担当者 マナー研修会を開催

令和5年9月～11月

お客さまに信頼される職員の育成を目的として、窓口担当者マナー研修会を開催しました。研修会に参加した女性職員46名は、身だしなみ、あいさつ、敬語の使い方、接客対応など、実践的なビジネスマナーを学びました。

当JAは、このほかにも各階層別に様々な研修プログラムを企画し、引き続き地域の皆さまに信頼される職員の育成に取り組んでまいります。





## 催し盛りだくさん!3市の農業祭

### ■農家と消費者を結ぶ秋の収穫感謝祭「第55回瑞浪市農業祭」

開催日:令和5年11月19日(日) 会場:きなあつ瑞浪

3市の先陣を切って瑞浪市農業祭が盛大に開催されました。コロナ禍で2019年以来4年ぶりの開催で、会場は、これまで瑞浪中央公園でしたが、今回は「きなあつ瑞浪」での開催となりました。

会場では農産物の品評会が催され、地元新鮮野菜やからすみなどの郷土料理の販売をはじめ、新米の栴売りや子牛のふれあい広場、丸太切体験、ポン菓子の無料配付などがありました。

バーベキュー広場では瑞浪ポーノポーク料理などの販売があり、イベント盛りだくさんで大いににぎわいました。



### ■第26回土岐市農業祭「アグリフェスタ2023」

開催日:令和5年11月23日(木・祝) 会場:土岐フォーラム広場(土岐市役所内)

コロナ禍で中止や制限が続いており、今回、久々の実開催で会場は農産物や食べ物を求める多くの人でにぎわいました。

地元の農産物の販売やもち投げ、和太鼓の演奏のほか、恒例となっているたまご無料プレゼントも行われました。

プロフィギュアスケーターの鈴木明子さんによる「食」と「農」をテーマとしたトークショーでは、摂食障害を乗り越えて活躍したお話や、海外遠征を通して日本食の素晴らしさに感謝していることなどを話されました。



### ■食と農と健康の市民農業祭「グリーンフェスタたじみ2023」

開催日:令和5年11月25日(土) 会場:虎渓用水広場

穏やかな秋晴れのもと、グリーンフェスタたじみ2023が多治見駅北口の虎渓用水広場で開催されました。

野菜の直売コーナーでは大根や白菜などがお値打ちに販売されました。

抽選会やニンジンの詰め放題、豚汁のプレゼントなどたくさんの来場者でにぎわいました。



## JAとうとからのお知らせ

### ATMにおける 出金限度額の引下げについて

#### 対象となるお客さま

70歳以上のお客さまのうち、過去1年間、ATMでの出金、振替、振込ならびにデビットカード出金のご利用がないお客さまを対象とします。

#### 実施内容

ATMにおける1日あたりの出金限度額を10万円に引下げさせていただきます。

※上記の対象となるお客さまが1日あたりの出金限度額の引上げをご希望される場合は、お取引店舗までお問い合わせください。

### 一定年齢以上のお客さまへの JAネットバンク新規申込みにかかる お手続きについて

岐阜県JAバンクでは、JAネットバンクを悪用した還付金詐欺被害を未然に防止するため、一定年齢以上のお客さまを対象に、オンラインでのJAネットバンクの新規申込みを保留し、お取引店舗でのお手続きをお願いする場合がございます。

JAネットバンクの新規申込専用画面でログインした際に、「新規申込み保留」のメッセージが表示されたお客さまは、お手続きをおかけいたしますが、お取引店舗までお問い合わせください。

大変ご不便をおかけいたしますが、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。





JAとうとは、  
**地元農産物の消費拡大と地域の農業を応援する**  
取り組みを進めています。



**地域で生産された新鮮で**  
**安全・安心な農畜産物を食べよう!**

**地元産米を応援!**

ふれあいパーク浅野や  
多治見営農センターなどで  
販売促進活動を行っています。

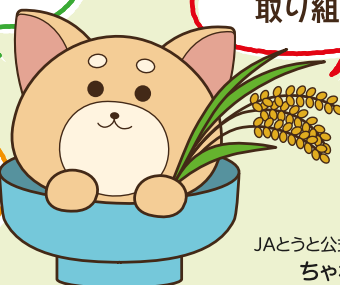


▲ふれあいパーク浅野



生産者がわかると  
安心して  
食べられるね

地域ならではの  
農畜産物や、  
ふるさとの食文化を  
知ろう



地産地消は  
SDGsにも貢献できる  
環境にやさしい  
取り組みです

JAとうと公式キャラクター  
ちやわんこ

# フードドライブに ご協力ください

実施期間／令和6年1月4日から1月31日まで

実施場所／JAとうと多治見市内の12支店

**ご家庭に眠っている食品をお持ちください!!**

## 対象商品

未開封で賞味期限が1か月以上あり常温で保存できるもの

- **米類** (精米、玄米、α米、パック米など)
- **インスタント類** (缶詰、カップ麺、レトルト食品など)
- **飲料類** (水、お茶、ジュースなど)
- **菓子類** (駄菓子、袋菓子 (個包装のもの) など)



JAとうとは、「食」を通じた持続可能な開発目標 (SDGs) の一環で食品ロスを減らす取り組みとして、家庭で余っている食品を寄付するフードドライブを行います。

集められた食品は、多治見市社会福祉協議会を通じ、生活に困っている人や市内の子ども食堂へ提供されます。

## 支店紹介 市之倉支店

多治見市市之倉町8-253-2  
 TEL 0572-22-2165  
 [窓口] 平日 9:00～15:00  
 [ATM] 平日・土日祝 8:00～21:00



野村

鈴江

店内には、美濃焼の作品を紹介する  
 展示ブースを設けており、  
 地元の陶磁器が並んでいます。



加藤

市之倉町は古くより美濃焼の  
 生産が盛んなまちで、  
 明治時代から盃が作られる  
 ようになりました。



隣に  
 「ガスプラザ  
 とうと」を  
 併設しています。



各種ローン、  
 資産運用の  
 ご相談は  
 おまかせください。



河合

## 支店紹介 上野町支店

瑞浪市上野町3-51  
 TEL 0572-68-4107  
 [窓口] 平日 9:00～15:00  
 [ATM] 平日・土日祝 8:00～21:00



有働

JR瑞浪駅と国道19号の中間に位置する、  
 静かな住宅街にあります。

皆さまのご来店を  
 お待ちしております。

親切な対応、地域の皆さまの  
 生活設計のお役に立てるよう  
 努めてまいります。



地域に根ざしたJAを目指し、  
 情報を発信していきます。



成瀬





## JAとうと LINE公式アカウント

もうお友だち登録して  
いただけましたか？

JAとうとのLINE公式アカウントでは、各種キャンペーン  
やお得な情報を随時配信しています。

毎月1日(ワンの日)は「ちゃわんこの日」。「ちゃわんこ 今日の  
ひとかけら」と題して、JAとうとの公式キャラクター「ちゃ  
わんこ」の4コマ漫画を配信します。当JAのD-project(女  
性職員)によるオリジナル作です。どうぞお楽しみに♪



友だち登録は  
こちらから！



# ちゃわんこ 今日のひとかけら

## 第一話



## 第二話



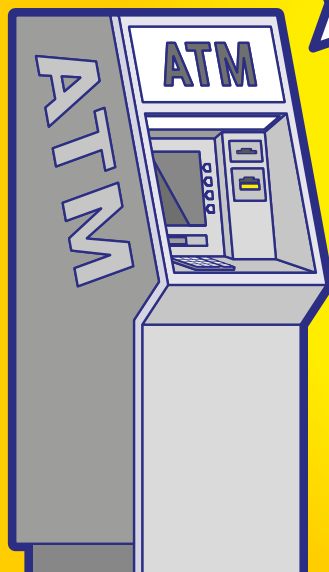
皆さまに癒しのひとかけらを



バックナンバーはJAとうと  
公式ホームページに掲載しています。



令和6年5月20日月より



# ATMでのご出金に キャッシュカードが 必要となります



岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

## 通帳のみでのご出金



日頃から、当JAをご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。

岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日(月)より、ATMにおいて通帳のみでのご出金の取り扱いを停止いたします。

当日以降ATMでのご出金の際は、キャッシュカードが必要となります。

利用者の方には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

○通帳によるATMでの入金および記帳は、引き続きご利用いただけます。  
○キャッシュカードでのご出金の際に、ATMへキャッシュカード挿入後に通帳を挿入いただくことで、記帳を同時に行うことができます。

## キャッシュカードでのご出金



### キャッシュカードを紛失・破損された方

窓口にて、再発行のお手続きをお願いいたします。  
お手続き後、キャッシュカードがお手元に届くまで1週間程度かかりますので、お早めのお手続きをお願いいたします。

### 通帳でのご出金をご希望の方

窓口では、引き続き通帳およびお届け印による払戻しを受け付けておりますので、窓口の営業時間内にご来店いただきますようお願いいたします。



# 組合員・利用者の皆さまへ

## 集金等業務の廃止について

平素より、当JAの各事業につきまして格別のご高配を賜り厚く感謝申し上げます。

今般、農林水産省による監督指針の一部改正および不祥事未然防止の観点より集金等業務の見直しを進めることとなり、現金等集金並びに現金のお届けにつきまして、令和6年3月末をもちまして原則廃止させていただく予定でございます。

現在集金扱いにてご契約いただいております定期積金・共済掛金等につきましては、お手数ですが近隣支店へご来店いただくか、新たに口座振替契約をいただくこととなります。

組合員・利用者の皆さま方には大変ご不便をおかけいたしますが、今後、集金を伴わない営業活動・窓口サービスの充実に努めて参りますので何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ◎廃止日◎

## 令和6年 4月1日

(令和6年3月31日で集金等業務を終了いたします)

### ◎集金等業務廃止に伴う対応◎

- 渉外担当者が訪問の際に、口座振替等へのご提案、  
ならびに手続きをさせていただきます。
- ご不明な点等につきましては、  
お取引支店または渉外担当者にお問い合わせください。

お問い合わせ先

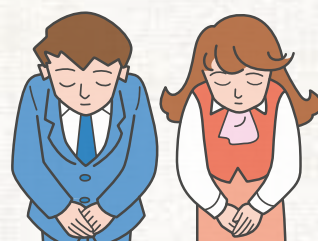
JAとうと

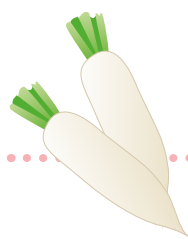
本店企画総務部 TEL:0572-21-2000

本店金融部 TEL:0572-21-2170

本店共済部 TEL:0572-21-2171

お取引支店





# “食”で季節を楽しむ おうち de ごちそうレシピ



ビタミンCや消化酵素など栄養素を多く含む大根は冬の代表野菜。  
相性の良い豚バラを煮込んだ、寒い季節にぴったりのメニューをご紹介します。

甘辛味でご飯がすすむ

## 豚バラ大根

### 〈材 料(2人分)〉

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| 豚バラ肉ブロック……………200g  | (A)           |
| 大根……………400g(約1/3本) | だし……………200ml  |
| 卵……………2個           | しょうゆ……………大さじ2 |
| 塩……………少々           | みりん……………大さじ2  |
| サラダ油……………適量        | 砂糖……………大さじ1   |

### 〈作り方〉

- ①鍋に卵がかぶるくらいの水と塩少々を入れ、中火で茹でる。沸騰してから7～8分後に冷水にとり、冷めたら殻をむく。
- ②大根は皮をむいて1.5cm幅の半月切りにする。豚バラは1cmの厚さに切って熱湯で1分ほど茹で、脂をぬく。
- ③鍋にサラダ油を熱し、豚肉を並べ入れる。表面に焼き色がついたら大根を加えて炒める。(A)を加えて中火で約30分煮込む。
- ④③に茹で卵を加えてさらに5分ほど煮込む。



### ひとことポイント

- 大根は電子レンジで8分ほど加熱すると、煮込み時間が約10分に短縮できます。(水大さじ1をふってラップをかける)

バレンタインに向けて親子で挑戦!

## チョコレートマフィン

### 〈材 料(8～9個分)〉

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| チョコレート……………150g | サラダ油……………50g        |
| 牛乳……………100ml    | ホットケーキミックス……………150g |
| 卵……………1個        | アーモンドダイスなど……………適量   |
| 砂糖……………大さじ2     |                     |

### 〈作り方〉

- ①耐熱ボウルに刻んだチョコと牛乳を入れ、600Wの電子レンジで1分加熱して混ぜる。
- ②卵、砂糖、サラダ油を加えてよく混ぜ、ホットケーキミックスを入れてさらに混ぜる。
- ③マフィンカップに注ぎ、アーモンドダイスなどをのせる。予熱した180度のオーブンで20分焼く。



### ひとことポイント

- つまようじを刺してみても生の生地がなくなったら焼き上がりです。

※写真はイメージです。



# 「人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」 ～もしもの時について話し合ってみませんか～

JA岐阜厚生連 東濃中部医療センター 土岐市立総合病院  
緩和ケア認定看護師 中島 愛



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、新しい年を迎え今年の目標を決められる方も多くいらっしゃると思いますが、それと同時に「人生会議」について考えてみませんか。

## ◆人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)って？

もしもの時、あなた自身がどのような医療やケアを受けたいのか、どこで人生の最後を過ごしたいか等、今後の生き方・受けたい医療・ケアについて必要なサポートを受けながら、家族や大切な人と繰り返し話し合うことを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と言います。

## ◆どうして必要なの？

自分の人生の最終段階(終末期)のことを、「自分のため」「自分の大切な人のため」にも話し合っておかないと、自分では決められない状態になってしまった場合、家族や大切な人があなたの代弁者となり、最後の時はどうするのか、つらい決断を迫られるからです。

## ◆人生会議(ACP)ってどんなことを話したらいいの？

大切なポイントは次の通りです。

- ・自分で医師に伝えられない時、誰が代わりに伝える？
- ・最後を託せる身内がいなくても、誰に自分のことを託す？
- ・最後の時の治療の決定は？食べられなくなったら？
- ・最後は自宅？病院？施設？



※家族や信頼できる大切な人とじっくり話し合うことで、自分の気持ちの整理ができます！



### 人生会議の ポイント

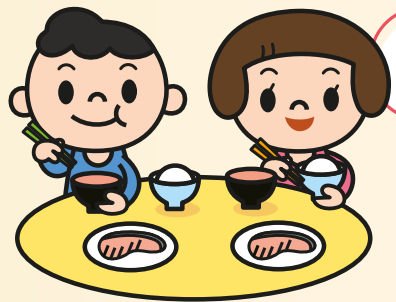
- ・ゆっくり時間のある時に書き留める。
- ・考えが変わった時は何度でも書き直しをする。
- ・できればその内容を家族や信頼できる人に伝えておく。

自分の人生は自分しか生きられません。しかし、自分で決められない状態になってしまった場合のことを考え、自分の人生の物語を大切な人に語りましょう。それは、「自分らしく最後を迎える」ためです。今後どのような生活をしていきたいか、気がかりや心配なこと、自分が大切にしていきたいこと、支えにしていることなどです。あなたの大切な人や信頼できる人は、きっとあなたの意思を医療従事者へ繋いでくれます。そのために、自分の気持ちを記録しておくことが残される大切な人の助けになります。

そして、医療従事者にもあなたの思いを聴かせてください。心配や気がかり、悩みや迷いがあれば遠慮せず相談してください。

みんなで応援!

# 日本の食卓を守る 国消国産



皆さんが毎日食べているご飯やおかずが  
半分以上になってしまったらどうでしょう?

そう  
ならない  
ために

日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さん  
が力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食  
卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。

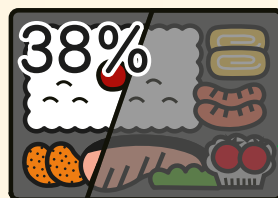
監修: 東京大学大学院教授  
鈴木宣弘



## 「食料自給率」って知ってる?

今日、皆さんは何を食べましたか? ご飯? パン? お肉?  
お魚? どんな野菜や果物がありましたか? こうした食べ  
物の中に、日本で作られた(穫れた)物がどれくらいある  
かを数字で示したのが「食料自給率」です。

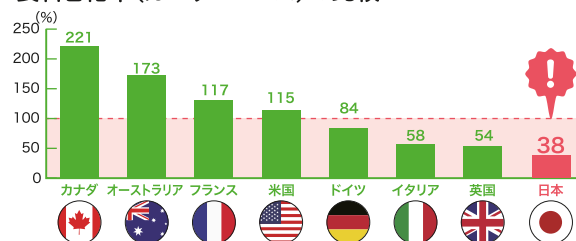
これを食品が持つエネルギー(カロリー)という物差し  
で測ると、日本はたった38%。例えば100m走るとすると、  
日本産の食べ物だけでは38mしか走れず、残り62mは外  
国の食べ物に頼ることになるのです。しかも、このまま  
ずっと外国の食べ物を安定して買えるとは限りません。



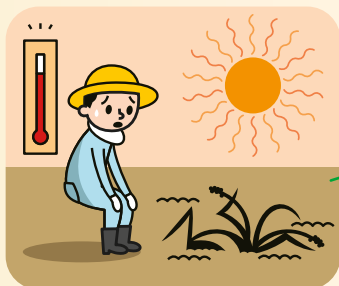
国の面積が広大なカナダや  
オーストラリアでは国民が食  
べる以上の食料を作ってい  
ます。それに比べて日本は必  
要な食料の38%しか作るこ  
とができていません。

## 日本は食料の多くを外国に頼っている

食料自給率(カロリーベース)の比較



出典: 農林水産省(諸外国は2020年、日本は2022年度)



異常気象で気温がどんど  
ん上がり、世界中で農作  
物に被害が出ています。

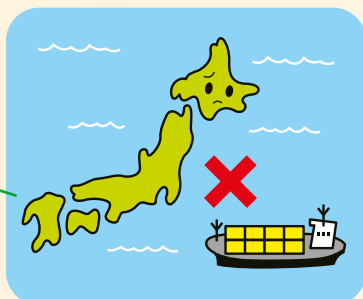


## 「国消国産」ってなあに?

新型コロナウイルスの大流行で世界中の人々がマスクを買  
い求め、日本でマスクが足りなくなったことがありました。その  
理由は、マスクのほとんどを外国に頼っていたからです。もしこ  
れが食料だったら、私たちの生活はどうなっていたでしょう。

例えば、日本で育てられている牛や豚が食べている餌は、ほ  
とんどが外国から買っています。私たちが食べる小麦や大豆も  
ほとんど外国の農家が作っています。そこで考えられたのが、国  
内で食べる食料はできるだけ国内で生産しようという「国消国  
産」です。これは、日本の食料自給率を引き上げることにつな  
がる大切な取り組みです。

これからは、海外から食  
料を買えなくなるかもし  
れません。





## なぜ「国消国産」が必要なの？

「国消国産」がなぜ必要なのかを考えるためのポイントは、大きく次の3つです。

(1) 日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。しかも、農家の約70%が65歳以上のお年寄りです。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

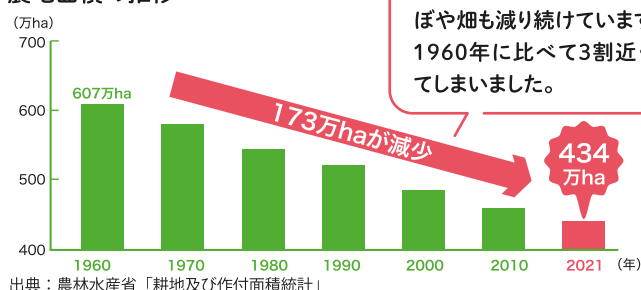
(2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。日本が多くの食料を買っている米国、中国、豪州、タイ、カナダなどでも、自然が引き起こすさまざまな問題によって農業にたくさんの被害が出ています。そのため、外国で作られた食べ物にばかり頼ることはできなくなっています。

(3) 現在の世界の人口は約80億人（2023年）ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。でも今のところ、その人たちが食べるのに十分な農作物を作るのは難しいとされています。日本がこのまま外国で作られた食料に頼り続けていると、世界中の人たちが食べる分を奪うことになってしまうかもしれません。

こうした理由から、私たち日本人が必要とする食料は、できるだけ国内で作ろうとする「国消国産」の必要が高まっているのです。

### 田んぼや畑が減って大ピンチ！

農地面積の推移



農業で働く人だけでなく、田んぼや畑も減り続けています。1960年に比べて3割近く減ってしまいました。

## 今、私たちにできることは？

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った（穫れた）米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもっと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連（国連開発計画）が発表した「持続可能な開発目標SDGs（エス

ディーゼズ）」を成功させることにもつながります。これからも、この日本という国がもたらす豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつまでも続くように、国内で消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」について、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合ってみてください。



### JAグループの取り組みに期待しています

東京大学大学院教授 鈴木宣弘先生

皆さんは、「クワトロショック」という言葉を聞いたことがありますか？ それは、新型コロナウイルス感染症、外国人による商品の買い占め、異常気象、ウクライナ紛争と、4つの理由によって、私たちが食べている食料や食料を作るための材料が、思うように手に入らなくなっていることを

いいます。そんな厳しい時代だからこそ、「国消国産」について考え、実行していくことが必要なのです。JAグループは、私たちが求める食料をより安全・安心でおいしい国産で提供できるように努力しています。JAグループの力強い取り組みに、私はとても期待しています。

クワトロ  
ショック

新型コロナウイルス  
感染症

外国人による  
商品の買い占め

異常気象

ウクライナ紛争

※クワトロ：イタリア語で「4」のこと

イラスト：ゆきたけし

食べて応援、作って応援

親子で  
つくろう!

ベランダ菜園

トマト  
(ナス科)

栽培の難易度

難 中 易

コンテナの大きさ



大型

上級者向け  
人気野菜ベランダ  
栽培の  
ポイント

- 1 わき芽は取り、主枝1本仕立てにします。
- 2 果房の1段目を着実に結実させましょう。
- 3 カルシウムが欠乏すると尻腐病になるため注意。

|        | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 種まき期間  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 植えつけ期間 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 収穫期間   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |

苗を購入して育てるのが一般的ですが、大きさと形、味わいが違うさまざまな品種があるので、作ってみたい品種がある場合は苗づくりから始めましょう。生育温度は24～26度で、日当たりのよい場所、水はけのよい土質を好みます。

## 1 スタート 種まき

3号ポットに土を入れて表面を平らにならし、3～5か所の穴をあけます。そこへ1粒ずつ種を入れ、土をかぶせて軽く押さえます。たっぷり水やりし、暖かい場所に置きます。



## 2 2週間後 間引き

3粒まきの場合は、本葉が出たところで1本に間引きします。(5粒のときはまず1週間後に3本にする)



低温で発芽状態が悪いときはビニールなどで覆う。

## 3 10週間後 植えつけ

1番花が咲いたら、コンテナに植えます。苗をポットごと土の上に置いて高さを確認し、コンテナの縁から2cmくらい下に土の量を調整します。



1. 苗をポットからはずして中央に置き、周囲に土を足し入れる。
2. 長さ60cmくらいの仮支柱を株からやや離して立てる。茎にひもをかけて3回ほどねじってから支柱に回し、しっかりと結びつける。

## 4 11週間後 わき芽取り

茎と葉のつけ根から伸びるのがわき芽です。生長点があり大きくなるので、果実に養分を集中させるため早めに摘み取りましょう。



作業は晴れた日に

清潔なはさみで

## 5 12週間後 支柱立て/追肥

苗がしっかりと根を張ったら、長さ2mくらいの支柱を立てます。第1果が徐々に膨らんできたら、追肥を開始します。



花が2～3輪咲いてきたら受粉させましょう。(市販の着果促進剤や柔らかい筆を使用)

1. 丸型コンテナに1株作りの場合、支柱3本を鉢の隅に差し込んで、上でひとつにまとめる。
2. 株元に化成肥料10gをバラバラとまいて、周りの土となじませる。この作業は2週間おきに続ける。

## 6 18週間後 収穫

花が咲いて45～50日くらいで赤く色づいてきます。真っ赤に熟したものから収穫しましょう。



さらに4週間後、草丈が支柱の高さを超えるくらいに伸びてきたら、先端を摘み取り成長を止めます。その後は開花結実した果実を育てていきます。



オススメ!

JAの

フレッシュライス

フレッシュライスとは、お好みの玄米をその場で精米にして販売するものです。1kg単位で購入でき、もちろん玄米のままでも購入いただけます。

地場産米を中心にいろいろな品種を取り揃えておりますので、この機会に是非、つきたてのお米をご賞味ください。

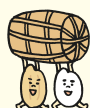
販売場所

ふれあいパーク浅野

土岐市肥田浅野元町2-5 TEL0572-54-7788  
営業時間 9:00～17:00 日祝日休業

きなあつ瑞浪

瑞浪市土岐町6059 TEL0572-26-8617  
営業時間 9:00～18:00 火曜定休

フレッシュ  
ライスの  
流れお好きな  
お米を  
選びます!お好みの  
白さに  
スタッフが精米!つきたての  
お米を  
ご賞味ください!



JAとうと 2023

# ウィンターキャンペーン

キャンペーン期間

令和5年

令和6年

12月4日(月)～1月31日(水)



©よりぞう

## 特別金利定期貯金

期間中、**ご来店**いただき**窓口**にて新規でスーパー定期貯金  
(期間3年 10万円以上1,000万円未満)をご契約いただいた個人の方

3年もの

総合口座・定期貯金通帳  
証書扱いにてのご契約の方は

年 **0.15** %  
(税引後 年0.119%)

3年もの

さらに

期間中、**公的年金**のお受取りを新たに  
当JAへご指定いただいた方、または  
他金融機関よりご変更いただいた方は

年 **0.30** %  
(税引後 年0.239%)

※一定の条件を満たす場合はマル優の取り扱いができます。



お預入金額 10万円以上300万円以下

### JAネットバンク定期貯金

期間中、JAネットバンクにて新規・自由金利型定期貯金(M)単利 期間1年をご契約の方

ご自宅のお部屋で  
スマホやパソコンから  
定期貯金ができます！

契約期間  
1年 **0.15** %  
(税引後 年0.119%)

【JAネットバンク留意事項】 JAネットバンクの利用申込はこちらから▶

●総合口座通帳または定期貯金通帳をお持ちの方で、その定期貯金口座を  
JAネットバンクのサービス利用口座に登録されている個人の方が対象とな  
ります。



お預入金額 10万円以上1,000万円未満

### ATM定期貯金

期間中、ATMにて新規・スーパー定期貯金 期間1年をご契約の方

JAとうとのATMで  
定期貯金ができます！

契約期間  
1年 **0.15** %  
(税引後 年0.119%)

【ATM留意事項】

お近くのJAバンクのATMはこちら▶

●総合口座通帳または定期貯金通帳をお持ちの個人の方が対象となります。●ATM  
営業時間内の取り扱いとなります。●現金の場合は、ATMの1回あたりの紙幣受け入  
れ枚数は100枚までとなります。通帳振替の場合は、1回あたりの限度額は1,000万円  
未満となります(キャッシュカードが必要)。●預入金額の上限につきましては、ATM利  
用限度設定等により異なります。●JAとうとのATMに限りません。



#### 共通留意事項

- 当JAですすでにお預入れいただいている定期貯金の満期または中途解約資金による本キャンペーンへの振替は対象外です。
- 上乗せ金利の適用期間は初回満期時までで、継続後の金利は継続日当日の店頭表示金利にて自動継続されます。●定期貯金を中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。●当JAが実施するその他の金利上乗せキャンペーンとの併用はできません。
- 2037年12月31日までの間にお受け取りになるお利息には、復興特別所得税が附加され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税が適用されます。●金利環境の変化等により利率の変更をする場合があります。●本商品は貯金保険の範囲で保護されます。

募集総額 **75億円**

経営健全性のバロメーター

JAとうとの自己資本比率は  
**21.07%**です。

(令和5年3月31日現在)

## JAとうとの在宅介護サービスステーション

介護保険について  
知りたい!訪問介護とは  
どんなサービス?只今ヘルパー  
募集中です。働きたい時に  
好きな時間だけでもOK

## 介護のことでお悩みはありませんか?

JAとうとの『在宅介護サービスステーション』へ  
お気軽にご相談ください。JAとうとは、高齢者福祉事業として、訪問介護事業(ホームヘルプサービス)、  
在宅介護支援事業(ケアプラン作成など)を行っています。

## ●訪問介護・予防訪問介護(ホームヘルプ)

ホームヘルパーがご家庭を訪問し、掃除・洗濯など日常生活のお世話や、入浴・排泄など  
身体介護を実施。ご自宅で自立した生活  
を送れるよう支援します。

## ●居宅介護支援(ケアプラン作成)

介護保険サービスを適切にご利用いただけるよう  
に、要介護認定を受けるための申請代行と「ケア  
プラン」の作成などを行います。(ご利用料金の負  
担はございません)

■お問い合わせ窓口 JAとうと在宅介護サービスステーション 土岐市土岐口中町4-75(土岐口支店2階) ☎0120-201-294

無料

## 相談コーナーのご案内 ~お気軽にご利用ください~

無料相談は、多治見・土岐・瑞浪の各地にて毎月  
相談日を設け開催しています。相談日・会場に  
ついては、お近くの支店窓口または渉外担当者  
にお問い合わせください。

顧問弁護士による 法律相談

相続、贈与、不動産関連等、法律に関する問題

顧問税理士による 税務相談

相続税、贈与税、確定申告、不動産にかかる税金など、税務に関する問題

顧問社会保険  
労務士による 年金相談

年金受給の手続き、退職や再就職時などの年金に関する問題

ケアマネジャー・  
介護福祉士による 介護相談介護保険利用手続き、介護方法、介護施設情報など、介護に関する問題  
会 場: 土岐口支店2階(在宅介護サービスステーション) ☎0120-201-294  
相談日: 土・日・祝日を除く毎日 担当者の在席をご確認の上お申し込みください。宅地建物  
取引士による 不動産相談不動産売買、賃貸借物件情報の提供、不動産活用相談  
会 場: 土岐口支店1階(不動産部) TEL.0572-54-2125  
相談日: 土・日・祝日を除く毎日 担当者の在席をご確認の上お申し込みください。

## パズル・頭の体操は、JAとうとホームページからも応募いただけます。

## ●応募方法

ホームページまたは郵便ハガキに所定の項目を記入の上ご応募ください。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## ●締切日

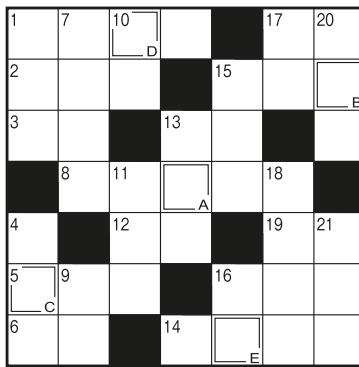
令和6年1月15日(月)

※当日消印有効

●正解者の中から抽選で20名の方に①「図書カード」、30名の方に②「地元産ミルクQueen3kg」をプレゼントします。



※プレゼント賞品は写真と異なる場合があります。

郵便ハガキ  
507-0037  
JAとうと本店  
総合企画課  
行○答え  
○希望賞品番号  
○住所  
○氏名  
○年齢  
○電話番号  
○〒( )に〒の字を記入し、郵便番号を記入してください。

答え A B C D E

※JAとうとホームページからも応募できます。

Q二重マスの文字をA~Eの順に  
並べることができる言葉は何でしょうか?

出題●ニコリ

- ↑タテのカギ
- ① 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
  - ② 旅行前に□□バックを買った
  - ③ 俳人松尾芭蕉を生み出した地に建つ、かつて西に面した方向
  - ④ ガラガラという音を出して洗うもの
  - ⑤ ゆでた麺をざるにあげて行きます
  - ⑥ 大股の人は広めです
  - ⑦ カメやカブツの背に付いています
  - ⑧ □□や硯(すり)を用いて書き初めをした
  - ⑨ カラオケで楽しむもの
  - ⑩ 旧暦1月の異称
  - ⑪ 見張ること
  - ⑫ □□カメラ
  - ⑬ セイウチの口からよきり
  - ⑭ 農地□□、道路交通□□
  - ⑮ DNAが含まれる体の設計図□□操作
  - ⑯ 猫が中々丸くなっているかも
  - ⑰ 不要物を可燃、□□、資源ごみに分別した
  - ⑱ 彼女は□□を言わず
  - ⑳ エレベーターの表示では「B」
- ↑ヨコのカギ
- ① おせち料理にも使う二シンの卵巣の加工品
  - ② 旅行前に□□バックを買った
  - ③ 俳人松尾芭蕉を生み出した地に建つ、かつて西に面した方向
  - ④ ガラガラという音を出して洗うもの
  - ⑤ ゆでた麺をざるにあげて行きます
  - ⑥ 大股の人は広めです
  - ⑦ カメやカブツの背に付いています
  - ⑧ □□や硯(すり)を用いて書き初めをした
  - ⑨ カラオケで楽しむもの
  - ⑩ 旧暦1月の異称
  - ⑪ 見張ること
  - ⑫ □□カメラ
  - ⑬ セイウチの口からよきり
  - ⑭ 農地□□、道路交通□□
  - ⑮ DNAが含まれる体の設計図□□操作
  - ⑯ 猫が中々丸くなっているかも
  - ⑰ 不要物を可燃、□□、資源ごみに分別した
  - ⑱ 彼女は□□を言わず
  - ⑳ エレベーターの表示では「B」

※応募により預かりした個人情報の取扱いにつきましては、当選賞品のお届けを目的とするほか、お寄せいただいたご意見の内容により、訪問・電話等によってご回答、あるいはパンフレット等をお届けする際に利用する場合があります。

